

# WANN UND WIE GEHT DIE GEBURT LOS?



## Wann?

**...Erstens kommt es anders, Zweitens als die Eltern denken, und Drittens so wie das Kind es möchte...**

- Der errechnete Termin ist ein RICHTWERT, keine Tatsache!
- Nur 4 % der Kinder werden zum Termin geboren
- +/- 2-3 Wochen sind normal
- Den Kindern die Möglichkeit geben, die Zeit zu nehmen, die sie brauchen
- auf das eigene Bauchgefühl hören!

## Wie geht es los?

### Blasensprung

- schwallartiges oder tröpfchenweises Abgehen von Fruchtwasser
- Zeitpunkt und Farbe notieren
- riecht meist süßlich
- meist durchsichtig, evtl. mit weißen Flöckchen, rosa, leicht grünlich oder grünlich
- kann mit und ohne Wehen auftreten
- die Eihäute und die kindlichen Nieren produzieren weiter Fruchtwasser  
→ das Kind liegt nicht trocken

### Wehen

- Wehen pendeln sich in der Regel langsam ein
- erst einmal beobachten
- Baden: gehen die Wehen wieder = erst einmal keine Geburtswehen
  - Richtwert für Erstgebärende: regelmäßig alle 5 min über 2 bis 3 Stunden
  - Richtwert für Zweitgebärende: häufig schon früher, auf die Intensität der Wehen achten!

### Blutungen

- bei dunkelroter bis bräunlicher Blutung nach Sex oder langem Laufen Hebamme anrufen
- bei starker (regelstark oder mehr) hellroter Blutung, Becken hochlagern und Krankentransport rufen oder gleich selber in die Klinik fahren
- zur Abklärung in die Klinik

### „Unruhiges/ungutes Gefühl“

- immer auf das Bauchgefühl hören und zur Abklärung in die Klinik oder die Hebamme anrufen