

Dein Recht auf Haushaltshilfe als Krankenkassenleistung:

Achtung: kein Anspruch, wenn Partner bezahlten Urlaub oder Elternzeit hat

§ 24h Haushaltshilfe SGB V

- Frau kann aufgrund von **Schwangerschaft oder Entbindung** den Haushalt nicht weiterführen
- eine andere im Haushalt lebende Person kann den Haushalt auch nicht weiterführen (da z.B. berufstätig)

- **Hilfe ist zuzahlungsfrei und zeitlich nicht begrenzt**

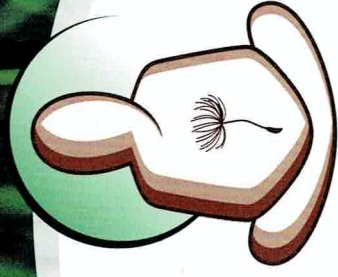
§ 38 Haushaltshilfe SGB V

- Frau kann aufgrund einer **Krankheit oder Krankenhausbearbeitung** den Haushalt nicht weiterführen
- eine andere im Haushalt lebende Person kann den Haushalt auch nicht weiterführen (da z.B. berufstätig)

- **Hilfe ist zuzahlungs- pflichtig und zeitlich be- grenzt**

Für die Zeit nach der Geburt wünschst du dir ein
offenes Ohr, starke Schultern und helfende Hände?

Dann lass dich von einer
FamilienLotSinn® unterstützen!



MÜTTERPFLEGE
IN LEIPZIG

Unser Angebot

Vielleicht wünschst du dir Gesellschaft und jemanden zum Reden – wir begleiten dich und hören dir zu. Du hast Fragen rund um die Themen Geburt, Wochenbett und Familienleben – wir klären dich auf und stehen dir beratend zur Seite. Wahrscheinlich brauchst du auch mal eine Pause oder möchtest Schlaf nachholen – wir betreuen dein Neugeborenes und beschäftigen uns mit den Geschwisterkindern. Du hast das Gefühl alles bleibt stehen und liegen – wir helfen bei der Organisation des Haushaltes, erledigen Einkäufe und kochen gesunde Mahlzeiten. Ein Schicksalsschlag hat dich aus der Bahn geworfen – wir sind für dich da und entlasten dich.

Es gibt die Möglichkeit, dass deine Krankenkasse die Kosten für unsere Leistungen teilweise bezuschusst oder sogar ganz trägt. Dafür ist es notwendig, dass du einen **Antrag auf**

Haushaltshilfe* stellst.

*Bitte beachte: Wir sind keine Putzkraft und bieten dir mehr als eine reine Haushaltshilfe!

Der Ablauf

Nach einer ersten Kontaktaufnahme vereinbaren wir ein **unverbindliches Treffen**, um einander kennenzulernen und alles Weitere zu besprechen.

Bei deiner **Krankenkasse** erkundigst du dich am besten frühzeitig über den Antrag auf Haushaltshilfe. Lass ihn dir schon in der Schwangerschaft zukommen. Somit kannst du den Antrag zeitnah nach der Geburt stellen. Auch dabei sind wir dir gerne behilflich.

Der Antrag kann nach § 24h oder § 38 des Sozialgesetzbuchs V gestellt und bewilligt werden (Auszug siehe rechts). Von den Krankenkassen wird verlangt, dass ein Arzt / eine Ärztin die

Notwendigkeit und den Umfang der Hilfe attestiert. Kommt dein Kind im Geburtshaus oder zu Hause auf die Welt, kann auch deine Hebamme dieses Attest ausstellen.

Schöne die Umwelt: Benötigst du diesen Flyer nicht mehr, dann leg ihn zurück oder gib ihn bitte weiter! Vielen Dank!

Über uns

Geht es der Mutter gut, profitiert meist die gesamte Familie davon. Deshalb ist es unser Wunsch, die Mütterpflege in Leipzig und Umland zu etablieren. Seit Anfang 2018 haben wir uns dazu als Netzwerk zusammengeschlossen. Die Ausbildung zur FamilienLotSinn® dauert ein Jahr und wird von einem interdisziplinären Dozententeam begleitet.

Für die besonderen Bedürfnisse einer (werdenden) Mutter geschult, fördern wir mit unserer Tätigkeit den gesunden Verlauf der Schwangerschaft, vor allem des Wochenbetts und leisten somit wertvolle Präventionsarbeit.

Deine persönliche FamilienLotSinn®:

Anna Pietsch

FamilienLotSinn® in Leipzig

Mobil: 0160 52 97 51 4

E-Mail: anna.m.pietsch@gmail.com

Internet: www.muetterpflege-leipzig.de



Netzwerk der Leipziger FamilienLotSinnen®

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, die Frauen und ihre Familien in einer ganz besonderen Lebensphase zu begleiten und praktisch zu unterstützen.

Dabei fokussieren wir uns auf die Mutter und entlasten sie in ihren Aufgaben, damit sie für die notwendigen Rückbildungsprozesse im Wochenbett Ruhe findet, wie der zu Kräften kommt und gestärkt den neuen Familienalltag mit seinen Herausforderungen meistert.

Unsere Leistungen können teilweise von den Krankenkassen übernommen werden.

Weitere Informationen findest du auf

www.muetterpflege-leipzig.de.

Wir freuen uns auf deine Anfrage!